

Vänshapsheg, 1-dagskurs i Djurfolk

Lördag - Söndag 8–9 maj 2021

Grundkurs – (inga förkunskaper krävs)

Vill du lära dig att tala med djuren?

Låter det som en dröm att spendera en dag med likasinnade?

Vad sägs om en fullspäckad kurs med Sveriges mest uttrycksfulla djurfolk?



Du och din vän är varmt välkomna på en helg med gemenskap och samvaro med lugn och ro. Ni checkar in på lördagen i ett eget tvåbäddsrum och kopplar av med en värmande kopp te med smörgås och något gott ... Det är max 8 deltagare med gemensamma intressen och man delar samtal och nya insikter med sin bästa vän och övriga kursdeltagare. Det finns toaletter och dusch i korridoren samt gratis WiFi, TV, böcker och sällskapsspel.

Du kommer under denna kurs själv få nycklar och redskap till att kunna kommunicera bättre med djuren. Med nycklar menas här insikten om hur man öppnar sitt sinne för att lättare ta till sig dessa varelsers tankar och känslor. Efter morgonsamlingen och presentationer så är vi redo att börja jobba. För att kunna släppa tankarna på allt runt omkring så är meditationen ett redskap som används under kursen. Vi målar och ritlar för att hitta våra egna svar i vårt inre, alla kan bara vi släpper på vårt kontrollbehov. Många människor har en prestationsångest som vi genom övningar tränar på att den skall avta ... Vi har ofta väldigt trevligt, roligt och med en varm gemenskap! Vi möter och talar med flera olika sorters djur som finns på plats eller i närheten av huset.

1-dagskursen är full av information och nya intryck, så vi fyller på med energi i form av en god och väl tilltagen hemlagad lunch. Under eventuella övriga pauser rekommenderar jag att ni njuter av den friska luften, naturen och att andas lite. Vi kommer att vara på och omkring Christinas Gästgifveri i Ervalla, 2 mil norr om Örebro.

Kursen innehåller bland annat:

- Den intressanta och lärande filmen med Samantha Khury
- Genomgång av deltagarnas förväntningar så vi tillsammans kan uppnå de
- Instruktionen till: Att tala med djuren – Opposite – Öppna upp och stänga ner
- Böner och vikten av att slappna av, göra sig lugn och vara här och nu
- Olika övningar och meditationer. Tömma huvudet tips och "om Inte" mm
- Tankar - Bilder – Känslor. Olikheter men ändå samma och Budskap till just dig !



// Det är viktigt med träning för att hålla detta aktuellt efter kursen, så öva dig på grannens hund, kompisens häst och lantbrukarens ko mm. Kontakta kurskamrater och träna, öva och få bekräftelse mm. Du är naturligtvis varmt välkommen på fler kurser ☺ Tips: Jag har även Fortsättningskurs i Djurfolk//

Läs gärna vad tidigare deltagare tycker på www.djurfolk.com

Ankomst: lördag 14–20 Kurstid: söndag 10-17.

Pris: 1595: - per person inkl. moms (inkl. del i tvåbäddsrum, välkomstfika, frukost och lunch) Efter anmälan kommer information och en bokningsbekräftelse. Sedan kommer en faktura att sändas ut med posten, där ni betalar in på BG.

Välkommen att kontakta mig för mer information eller boka plats! Samt vägbeskrivning till Ervalla Gård 257

Bind starkare band m Djurfolk, vi ses väl? Djurfolk Christina Jarl 070-393 09 09

