



**KALASFINT.** Christina älskar att skapa helhet av mat och fest. På jobbet. Hemma gäller snabbfixat.



**BÖCKER.** – Jag läser massor. Gärna enkla kärleksromaner i pocket. Men också biografier. Ett skönt sätt att försätta sinnet i ett annat tempo och träda in i någon annans värld en stund. Avkopplande.



**TALAR MED DJUR.** Genom tankar, bilder och känslor kommunicerar hästen med Christina Jarl.



**FRIHET.** För ett halvår sedan gick flytten från lägenhet i stan till hus på landet. Christina trivs med friheten att kunna gå ut på tomten och bara vara. Trots att hon ännu inte upplevt sommaren här.

**MINNEN.** – Jag gillar mina gamla saker. På den här gamla hängaren hade min farfar sitt skohorn och sin klädborste. Den minner om honom och passar mig som vill gärna vill ha ordning och reda runt mig.



## Hon kan tala med djuren på deras **språk**

**Det började med en tanke som absolut inte ville släppa henne: Tänk att kunna tala med djur och få förmånen att förmedla deras tankar vidare. Så klart Christina var tvungen att testa.**

Text: Marie Pallhed Foto: Maria Eberfors

Christina Jarl har lätt till skratt och är en av de där mest jordnära personer man kan träffa. Chosefri, totalt uppriktig och självständig. – Jag har inget emot att ta i, säger hon. Började inom restaurang som ung, vidareutbildade mig i USA, jobbade som restaurangchef och är fortfarande kvar i branschen. Fast idag driver jag eget. – Det passar henne bra. För idéer har hon och nya kommer ständigt. – Jag hade en tanke om att mat inte bara ska vara en måltid. Utan en helhetsupplevelse med tema, dukning etc. Och

när ingen annan ville ha mina idéer så startade jag Christinas Gästgiveri med B&B för 7 år sedan. **ETT STENKAST FRÅN** jobbet ligger nyinköpta bostaden där hon och sambon bor sedan ett halvår tillbaka. – Vi trivs på landet och jag kopplar verkligen av hemma. När vi flyttade hit fick vi hjälp med tapetsering och målning, men vi är inte sådana som gör om allt. Tycker om mina gamla saker och låter sambon tycka om sina.

Men så tillbaka till detta att Christina kan tala med djur. Hur kommer det sig? – Jag såg ett tv-program i mitten av -90-talet där Samantha Curry berättade hur hon kommunicerade med djur. Jag blev så nyfiken, kände att det var min grej och var bara tvungen att testa.

**SÅ CHRISTINA GICK** på föredrag och utbildningar och lärde sig hur man gör. – Djuren för över tankar, bilder och känslor till oss. Om vi bara är så öppna att vi kan tona in det. Det handlar om att själv försätta sig i ett avslappnat tillstånd, vara lugn och ta emot. Christina har under årens lopp hjälpt många djur – bland annat hästar – att kommunicera till sina ägare varför de mår dåligt. – Jag har förmedlat information från travhästar som inte mått bra. Någon häst berättade att felet satt i munnen. En

### Christina Jarl

**Familj:** Sambo Tommy.  
**Bor:** Hus på landet.  
**Yrke:** Driver Christinas Gästgiveri på Ervalla gård, fixar fester, är entusiastisk Tupperware-konsulent och professionell Djurtolk på djurtolk.com. Brukar servera på Nobelfesten.  
**Kreativt tänk:** Närproducerade, ekologiska råvaror och helhetsupplevelse när det är fest. God



mat som ser inbjudande ut.  
**Drömmar om:** Att åka till Canada på kurs om healing för hästar.

annan mådde inte bra av att proffstränas på annan plats än hästen var van vid. Den längtade hem.

**SJÄLVKLART MÅR BÅDE** ägaren och djuret bättre när de kan ha en djupare kommunikation. Och detta är något alla kan lära sig.

– Absolut, säger Christina. Vill du så kan du. En yngre man som testade trodde först inte på sina upplevelser, men säger nu att han fått en mycket större förståelse för sin hund. Det är ju underbart när människor och djur kan förstå varandra och när djuren kan få berätta hur de vill ha det. Med de många järn i elden som Christina har är tiden för bara-vara viktig. Kanske inte något hon riktigt prioriterat hittills men som det nu ska bli ändring på. – Jag vill ägna mer tid åt mina vänner. Och så ska jag koppla av mer.

*Engagerar mig gärna, ofta och mycket*



**LEKFULL.** – Jag är barnslig. Älskar att göra snöänglar. Eller sätta mig själv i radiobil och köra på tivolit. I Mullemsgögen står mina arbetspenor.



**PAPPER.** – När jag startade företaget 2010 hade jag ingen aning om hur man gjorde med alla papper. Men jag fick bra hjälp att komma igång vilket gjorde att jag vågade. Trivs bra i mitt gula arbetsrum.



**HANDLINGSKRAFT.** Det här med att se på saker är inget för Christina. Hon är en görande person. – Får jag en idé så vill jag testa den. Och jag får många idéer. Hela tiden. Så det blir mycket jobb.



**FRÅN MORMOR.** – Jag är ute när gumman min är inne, jag är inne när gumman min går ut. Den här fina vädervisaren spår vädret. Helt utan digital teknik.



**ÅNGANDE NJUTNING.** – Jag är en badmänniska. Åker gärna till kurorter på semestern, badar i havet och älskar varma spabad utomhus. Bad är den absolut bästa avkopplingen för mig. Stressen bara rinner av.