

# Kurs i Healing och meditation med hästarna



*Inga förkunskaper krävs!*



Jag inspireras av starka kvinnor, inte bara historiska sådana härifrån Ervalla Gård. När jag sommaren 2016 reste till British Columbia i Canada mötte jag en högst levande stark kvinna: Liz Mitten Ryan. På hennes Equinistry Retreat lärde jag mig att även djuren och naturen kan hjälpa mig.

På min kurs i Healing och meditation är det just detta som jag lär ut, att hästar kan ge oss människor tips, råd och insikter om vi är öppna och mottagliga för att lyssna. **Med andra ord: här är det hästarna som healar oss!** Med lärdomar, upplevelser och insikter som jag fick i Canada 2016, håller jag en spännande 1-dagarskurs. För mig handlar det i grunden om att få ett jordnära förhållningssätt till det mediala i våra liv.

## Kursen innehåller bland annat:

- Christinas berättelse om upplevelserna, lärdomarna och insikterna från resan till British Columbia.
- Filmvisning från Equinistry Retreat.
- Guidad meditation, cd-skiva av Liz Mitten Ryan.
- Healing och meditation med hästar.
- Hjärtebön – din hjälp till att ta kontakt med hästarna.
- Avslappningsövning med musik från Kia Ra As Tara, Dance of the Eternity album.
- Olika övningar: T.ex. cirkeln-livet, livspussel samt 7 positiva affirmationer.

Kursen är full av information och nya intryck, så vi fyller på med energi i form av en god och väl tilltagen hemlagad lunch här på **Christinas Gästgifveri**.



Vi använder oss även av en Talking stick från ett vindpinat träd på Gateway 2 Ranch, Kamloops, British Columbia, Canada.

Läs vad tidigare deltagare tycker under [Referenser](#)

### Citat från kunder:

*"Christina är en härlig varm människa som med sitt öppna hjärta ledde och gjorde att vi vågade ta tag och lita på våra känslor, tankar och funderingar."*

*"Blev inspirerad till tusen! Tusen tack!"*

**Tid:** Söndag. Kl. 10,00–17,00. Det finns fika från 09,40

**Pris:** Grundkurs 1645 kr per person inkl. hemlagad lunch.

*Efter anmälan kommer information och en bokningsbekräftelse. Sedan kommer en faktura att sändas ut med posten, där ni betalar in på bankgiro.*



Christina Jarl, Christinas Gästgifveri AB, Ervalla Gård 257, 718 95 ERVALLA  
070-393 09 09 [info@djurtolk.com](mailto:info@djurtolk.com) [www.djurtolk.com](http://www.djurtolk.com)