



**NA:s familjeredaktion:**  
Ring: 019-15 50 90  
Mejl: familj@na.se  
Skriv till: NA Familj, Klostergatan 23,  
701 92 Örebro  
Redaktör:  
**Heléne Berzelius**  
073-853 40 19  
helene.berzelius@na.se

**Familjeannonser:** 010-709 70 00

## Christina Jarl jobbar som djurtolk



Här på Ervalla gård norr om Örebro har Christina Jarl sin bas. 22 år har passerat sedan hon utbildade sig till djurtolk hos den amerikanska djurkommunikatören Samantha Khury.

# ”Alla kan prata med djur”

### DAGENS NAMN

**I dag har Per namnsdag.**  
■ Per är en svensk form av grekiskans Petrus. Den ursprungliga formen på svenska var Pädher, vilket visar släktskapet med Peder, Peter och Petter. Per började användas i Sverige på 1400-talet och ligger i dag på sjätte plats bland Sveriges vanligaste mansnamn. Medelåldern för tilltalsnamnet Per är 56 år. Drygt 183 000 heter Per (Pehr, Pär), omkring 66 500 kallas så.  
**I morgon: Karin och Kajsa.**

### CITATET

”**I längden är det med arbetet som med äktenskapet: man känner bara av olägenheterna.**

Honoré de Balzac (1799-1850), fransk författare.

**FAMILJ**  
FINNS ÄVEN PÅ  
**NA.SE**

**ÖREBRO** När Christina Jarl utbildade sig till djurtolk för ett 20-tal år sen, mötte hon mycket nyfikenhet och tvivel kring sitt yrke. Numera upplever hon inte lika många frågetecken, utan kan fokusera på det hon vill: ”Jag vill hjälpa människor och djur att förstå varandra bättre.”

När Christina Jarl förklarar låter det egentligen rätt enkelt. Att kommunicera med sin djurkompis handlar om bilder, tankar och känslor:

– Det gäller att göra sig lugn. Vara här och nu, och släppa andra tankar om i morgon eller om tvätt och mat. Det gäller att tömma sig, och sen ta kontakt med sitt djur. Släck gärna ner lite, skapa en trygg miljö – och stäng av telefonen.

Ett block och en penna är bra att ha redo, och Christina poängterar vikten av att tänka förutsättningslöst:

– Om det dyker upp en tanke, känsla eller bild i dig – skriv ner den. Låt det flöda, och låt det komma som det kommer. Utan att slå bort det, eller döma. Det handlar om en tyst kommunikation, och efteråt kan man läsa igenom och se om man hittar en röd tråd. Just den där biten att komma ner i varv kan Christina se som det svåraste.



Christina Jarl driver även catering och bed and breakfast i Ervalla.

raste för många djurägare: – Alla kan prata med djur, men man glömmar bort det i jäkt och stress. I de kurser jag håller hjälper jag till att ge nycklar till detta.

**De flesta av hennes uppdrag** handlar om möten med hästar och hundar, men också katter. Ett par papegojor har det också blivit under åren.

– Det kan handla om väldigt många frågeställningar, men ofta ber djurägaren om min hjälp med ett konkret problem kring djurets mående eller beteende. Hon beskriver sig själv som en bryggare.

– Mitt syfte är att skapa mer förståelse mellan människor och djur. Jag



Att konstatera vilket humör ens husdjur är på – det syns ju rätt tydligt. Men enligt djurtolken Christina Jarl går det att kommunicera djupare än så.



FOTON: TT



hjälp till att peka ut riktningen och sen får man söka sig vidare om man behöver ytterligare hjälp, till exempel av veterinär. – Hon ger ett exempel: – Det kan handla om ett djur i livets slutskede. Många gånger har djurägaren redan en tanke – man känner ofta rätt och jag kommer med bekräftelse. Men det har hänt att jag får andra signaler från djuret. Att det inte är dags än.

**Det här med** att se i bilder är inte så luddigt som det möjligen kan låta. Christina Jarl summerar det så här: – I allt vi gör och säger sänder vi inre bilder, och det gäller att inte ge dubbla budskap. I stället för att

fokusera på ett önskat beteende är det bättre att vända på det och i stället säga vilket beteende du önskar. **Nät exempel?** – Ja, om jag säger att jag inte vill att katten ska vara på bordet – vad ser du framför dig då? **En katt på ett bord?** – Exakt. Och det funkar inte bara med djur utan i alla lägen. Vad ser du om jag säger att ”det är inga moln på himlen i dag”? **Moln?** – Japp. Att i stället säga att det är soligt ger en helt annan bild.

Hon tar ännu ett exempel: – Om jag säger till ett barn att ”lägg inte handen på spisplattan!” Vad fram-

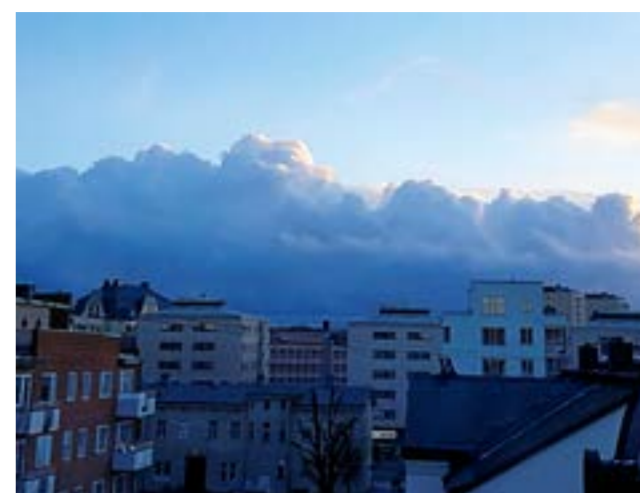
manar jag för bild då? **En hand på en spisplatta?** – Precis. Det är det där ”inte” som blir fel. Utöver jobbet som djurtolk driver Christina Jarl gästgiveri i Ervalla, och de båda yrkesrollerna har mynnat ut i en ovanlig mix: – Jag anordnar mycket begravningskaffe och minnesstunder, och erbjuder även detsamma när ett älskat husdjur har gått bort. Det blir ett bra sätt att få sörja. Att låta sorgen ta plats, och känslorna komma ut.

Text och foto  
**Heléne Berzelius**  
019-15 50 90  
helene.berzelius@na.se

## Läsarbilder | Bosse Petersson, Örebro



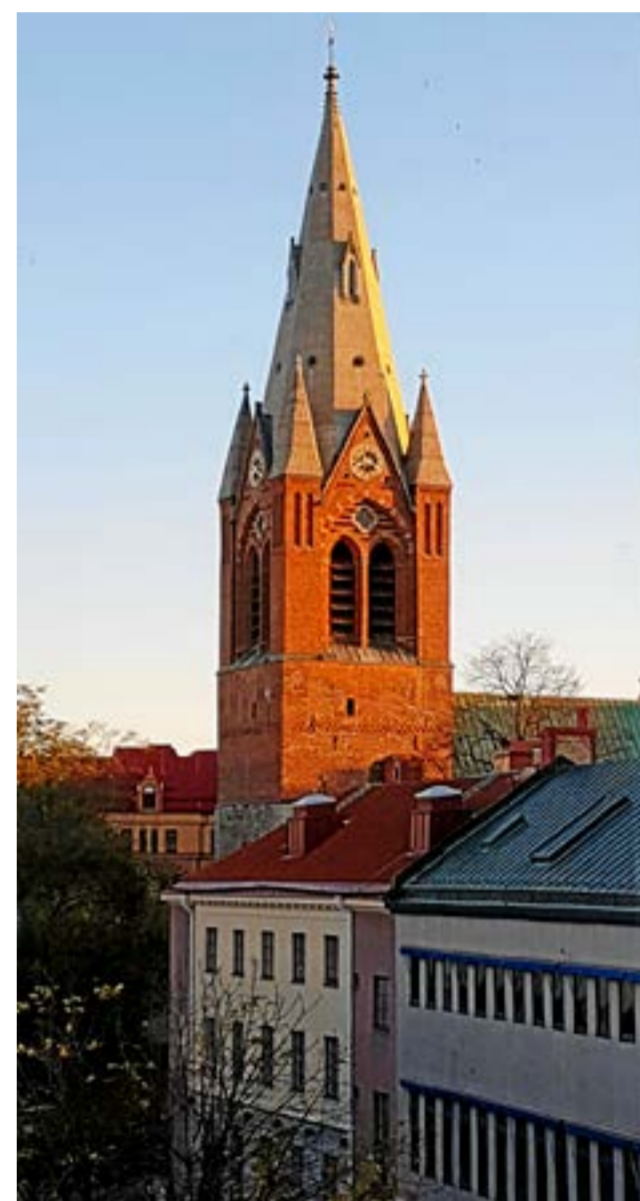
Open Art på Slottet 2019. Octopus Attack.



Väderfront i söder.



Solnedgång över stan.



Sankt Nicolai.

### Om fotografen

**Namn:** Bosse Petersson.  
**Bor:** i Örebro.  
**Ålder:** 80 år.  
**Yrke:** Pensionär. Har jobbat med teknik inom Sjöfartsverkets sjömättningsverksamhet i 40 år. Flyttade från Kolmården till Örebro hösten 2018.  
**Bakgrund:** Fick råd att köpa min första kamera 1959 hos Atlantic Foto på Södermalm i Stockholm, när jag som befälselev i Flottan tjänade nästan 400 spänn i månaden. Märket var Iloca och med den tidens mått ansågs den vara ganska avancerad. Första rullarna var dia och självklart blev det övervägande marina motiv.  
**Motiv:** De här fotona är huvudsakligen tagna vid mina promenader för att lära känna den nya hemstaden.



Vårflöde 2020.



Påsk på Stortorget 2019.



Lucia på Nygatan 2019.

## FIRA OCH UPPMÄRKSAMMA ▼

**UPPVAKTNING**  
**All uppvaktning** på min födelsedag undanbedes.  
**Lars Föckelkärr**  
Pälsboda



**Nell 5 år**  
Ett stort grattis till Nell som fyller 5 år idag. Många kramar från mormor med fam, Mikael med fam, Tobias med fam, Ullis och Jens.

**På 2000-talet** var Emma, Julia och Maja de populäraste namnen att ge till nyfödda flickor.

## DÖDS- & MINNESANNONSER ▼

*Varmt tack*  
till alla Er som på olika sätt har hedrat vår kära Pappa  
**Arne Persson**  
vid hans bortgång och begravning.  
**Thord Sten**  
med familjer



Djurrvännen  
**Ann-Mari Lindberg**  
\* 22 mars 1931  
har i dag stilla insomnat.  
Örebro 27 juli 2020  
Släkt och vänner

*Jag längtar hem till skogen*  
*Där finns en stig i gräset*  
*Där står ett hus på näset*  
*Var plockas under träden*  
*så stora rosenhäger,*  
*var vaggar blåsten säden*  
*med sådant sus som hemma?*  
*Var bäddas mitt läger*  
*vid aftonklockans stämman?*  
Verner von Heidenstam

Begravningsgudstjänsten äger rum i Befrielsens kapell torsdag 20 augusti kl 14. Akten avslutas i kapellet. Tänk gärna på Hjärt-Lungfonden. Lämna en gåva eller tänd ett ljus på [www.gotmars.se](http://www.gotmars.se) 019-14 00 15