



# 1-dagskurs i Healing och Meditation med Hästarna !

*Inga förkunskaper krävs      Söndag 4 augusti 2019*



**Jag heter Christina Jarl och är Sveriges mest uttrycksfulla djurtolk.** Det jag menar med uttrycksfull är att jag har lätt att med min kropp visa de tankar, bilder och känslor jag får från djuret. Dessutom är jag jordnära och ser min förmåga som något som alla kan lära sig, bara man öppnar sina sinnen och är genuint intresserad av att kommunicera med djuren. Jag har en gedigen utbildning, lång erfarenhet och brinner för detta. Jag har pratat med djur i över tjugo års tid, men även jag utvecklas fortfarande. Sommaren 2016 var jag på Equinistry Retreat i Canada. Jag erbjuder hembesök, föreläsningar, helgkurser samt privatlektioner.



I denna kurs är det djuren som hjälper oss. **Djuren ger människan tips, råd och insikter** om vi är öppna och mottagliga för att lyssna. Kursens innehåll är lite annorlunda mot Djurtolkkurserna. På Djurtolkkurser är det vi som kommunicerar och hjälper djuren och i denna kurs är det **hästarna som healar oss**. Vi använder oss även av en **Talking stick** från ett vindpinat träd på Gateway 2 Ranch, Kamloops, British Columbia, Canada.

**Du kommer under denna kurs** själv få nycklar och redskap till att kunna kommunicera bättre med dig själv med hjälp av djuren. Med nycklar menas här insikten om hur man öppnar sitt sinne för att lättare bli mottaglig och ta till sig dessa varelsers budskap. Efter ankomsten med ett varmt välkomnande och presentationer så är vi redo att börja vår utveckling. **För att kunna släppa tankarna** på allt runt omkring så är meditationen ett redskap som används under kursen. Vi målar och ritlar för att hitta våra egna svar i vårt inre, alla kan bara vi släpper på vårt kontrollbehov. Många människor har en prestationsångest som vi genom samtal mm tränar på att den skall avta ... Vi har ofta väldigt trevligt, roligt och med en varm gemenskap! Vi möter och får budskap från flera olika sorters djur som finns på plats eller i närheten av Havet, Kusthotellet och Apelviken.



## Kursen innehåller bland annat:

- Christinas berättelse om upplevelsena, lärdomarna och insikterna från resan till British Columbia i Canada under sommaren 2016
- Filmvisning från Equinistry Retreat
- Guidad meditation, cd-skiva av Liz Mitten Ryan
- Healing och meditation med hästar
- Hjärtebön – din hjälp till att ta kontakt med hästarna
- Avslappningsövning med musik från Kia Ra As Tara, Dance of the Eternity album
- Olika övningar: T.ex. cirkeln-livet, livspussel samt 7 positiva affirmationer

**1-dagskursen är full av information** och nya intryck, så vi fyller på med energi i form av er egen medtagna fika och lunch. Under eventuella övriga pauser rekommenderar jag att ni njuter av den friska luften, havet, naturen och att andas ordentligt ... Vi kommer vara på och omkring Varbergs Kusthotell och Subbe fyr på klipporna, vid havet och Apelviken i Varberg.

**// Det är viktigt att du kommer med ett öppet sinne** och är så avslappnad du kan, tag gärna en lugn och harmonisk promenad när du har parkerat bilen ... strandpromenaden och sanden är ju härlig miljö ... sedan är du varmt välkommen in ☺ //

Läs vad tidigare deltagare tycker, se Referenser på [www.djurtolk.com](http://www.djurtolk.com)

Tid: 10-17. Kom hellre lite för tidigt än för sent då programmet är fullspäckt!  
Pris: 1360: - per person inkl. moms (och medtag egen lunch). Efter anmälan kommer information och en bokningsbekräftelse. Sedan kommer en faktura att sändas ut med posten, där ni betalar in på bankgiro.

**Välkommen att kontakta mig** för mer information eller boka plats!

Samt vägbeskrivning till Varbergs kusthotell [info@djurtolk.com](mailto:info@djurtolk.com)      **Djurtolk Christina Jarl**      070-393 09 09

**Det är härligt med nya lärdomar och insikter, vi ses väl?**

